



Baño ruso en construcción a partir de troncos de pino rojo de 18 centímetros

## El baño ruso: una casa de salud, madera y agua

**SILEX LOS CONSTRUYE EN TRONCOS MACIZOS DE PINO ROJO DE 18 CM. A PARTIR DE 15.000 EUROS**

La madera es como nuestra segunda piel. El agua es fuente de salud. El agua caliente en una construcción independiente, con estufa de leña, construida en troncos de madera maciza es más que un baño, no sólo limpia nuestra piel, sino que nos devuelve la relajación y armonía que todos necesitamos. Silex Casas de Madera adoptó la tradicional solución de baños de la Europa del norte combinando tres estancias en una única construcción de no más de 30 metros cuadrados a dos aguas, de gran versatilidad y fácil de adaptar al entorno, realizada en troncos de madera maciza, y creó el baño de agua caliente, el baño de vapor o sauna y la sala de estar, todo en uno.

Se puede instalar de manera independiente en una parte del jardín o en esa finca a la que no podemos ir más que en fin de semana. El baño nórdico -o baño ruso- es una construcción pequeña, dotada de estufa de leña para calentar el agua y las piedras que, al verter agua, generan vapor como en una sauna. La electricidad se usa únicamente para la luz.

Tres estancias componen el baño. Una sala de estar con ventanas grandes a la que se entra desde el exterior, se deja la ropa y se accede a la segunda estancia o baño de agua caliente. En ésta se vierte el agua caliente sobre la piel enjabonada, bien a modo de ducha o con simples calderos de madera. El agua se evacúa a un sumidero de fosa séptica. Después se accede a la tercera estancia:

el baño de vapor o sauna, lugar para reposar mientras se vierte agua sobre las piedras incandescentes calentadas por la estufa de leña. Una vez que se alcanza la sudoración apropiada se repiten hasta tres veces los baños de agua y vapor. Al finalizar se recomienda permanecer un tiempo en la sala de estar antes de salir al exterior, y tomar algún tipo de bebida para reponer parte del agua eliminada.

Silex Casa de Madera construye dichas casas de baño con troncos de pino rojo de hasta 18 centímetros, con la típica técnica nórdica de unión con lana de estopa para asegurar el aislamiento. La sala de agua caliente y la de vapor van recubiertas con friso de una madera especial sin resina ni nudos. La sala de estar tiene troncos vistos.

La cubierta incorpora aislamiento de lana de roca (también en el suelo) y recubrimiento de teja asfáltica o similar. La cimentación es muy simple, con bloques de hormigón o piedra. El único tratamiento que recibe la madera es en el exterior, con lasures al agua. En Silex construyen estos baños de agua caliente y vapor en troncos de madera maciza a partir de 15.000 euros. Los interesados en conocer más a fondo sus propuestas pueden consultar diseños y precios enviando un e-mail a [joseluis@silexmadera.es](mailto:joseluis@silexmadera.es), o bien al teléfono 637 52 1161.

### La casa que cada uno necesita

Silex construye además casas de madera que dan respuesta a los requisitos que se plantean en el día a día y se adaptan al modo de vida de sus inquilinos. Viviendas para estar todo el año de forma confortable, sin tener que hipotecarse de por vida, sin problemas de humedad y construidas con materiales ecológicos.

## Simafutura exhibió lo más innovador para viviendas

**MOSTRÓ UN PROTOTIPO DE VIVIENDA Y 'CASULO' UNA NUEVA VERSIÓN DE LA CASA AMBULANTE**

La décima edición del Salón Inmobiliario Internacional de Madrid (Sima) sirvió de escaparate para un nuevo prototipo de vivienda, uno de los proyectos de mayor envergadura de los exhibidos hasta ahora. Todos los visitantes pudieron ver como era por dentro desde una pasarela que cruzaba el plano de la vivienda. El responsable del proyecto, Alfredo Villalba, lo definió como un novedoso concepto en la presentación de las nuevas tecnologías y materiales para las viviendas. La idea era enseñar a la gente que pueden aplicar las mismas "tripas" de la Casa Sima en sus domicilios y que hacerlo es sencillo, según el director de SimaFutura, Juan Ramón Sánchez.

El visitante pudo ver las instalaciones domóticas; redes de ordenadores, telefonía y audio distribuido; circuitos de cámaras de vigilancia; sistemas de seguridad técnica, de detección de intrusión y de gestión energética; circuitos de agua caliente sanitaria mediante paneles solares térmicos; motores; sensores....

La característica esencial de dicho proyecto es que la casa desaparecía como por arte de magia dejando al descubierto todos sus sistemas internos, infraestructuras e instalaciones. Lo primero que vio el visitante fue una casa con apariencia normal, que luego se transformaba recogiendo, mediante un sistema de motores, las paredes y el techo dejando al descubierto todos sus sistemas.

Otro de los proyectos que se pudieron

ver en Sima 2008 fue el prototipo Casulo, una casa ambulante que nació como proyecto de fin de carrera de los alemanes Marcel Krings y Sebastián Mühlhäuser y que se convirtió en un foco de atención de profesionales y curiosos de todo el mundo.

Casulo es una caja que mide 80x120x90 centímetros, que pesa aproximadamente 160 kilos y contiene en su interior un armario, una estantería, una mesa, una silla, dos taburetes, una cama con colchón y una cajonera. Los materiales básicos usados para su elaboración fueron: acero para la estructura de la cama y de la mesa, DM (Densidad Media) y fieltro. Se trata de un proyecto que sus creadores desarrollaron pensando en los jóvenes estudiantes aunque, tras la respuesta de la gente, creen que también puede ser útil para la gente que esté trabajando pero que se tenga que mover frecuentemente o temporalmente para realizar proyectos en otras ciudades.

Los creadores de Casulo también creen que existe un amplio mercado para alquilar un producto como éste entre gente que sólo necesite muebles de este tipo por un periodo corto de tiempo.

### Conferencias en el Foro Mint

Por otro lado, el Foro del Mercado Inmobiliario y Nuevas Tecnologías (MINT) acogió varias conferencias dirigidas a profesionales del sector. Además de darse a conocer los proyectos en los que están trabajando las empresas, también se analizó la influencia de las nuevas tecnologías en el hogar del futuro. En el foro se dieron cita asimismo los representantes de las empresas energéticas más importantes del país en la jornada *Eficiencia energética en el sector residencial*.



El nuevo prototipo de vivienda despertó gran interés entre los visitantes